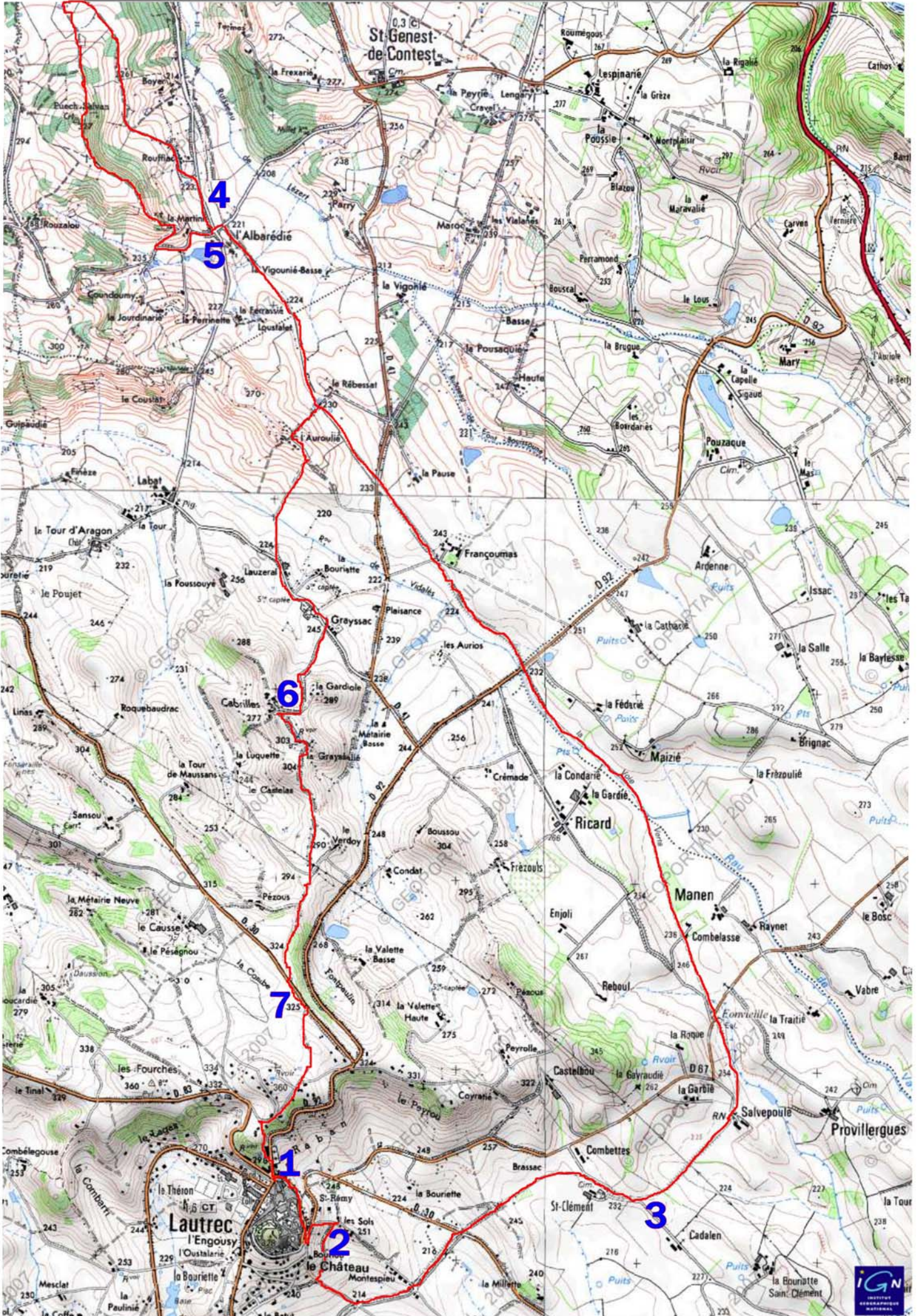


# 6 : Circuit nord du sentier du train





# **6 : Circuit nord du sentier du train**

## **Grande boucle . 4h30 . 17km**

1. Départ place du Mercadial en direction de Roquecourbe en longeant les remparts de Lautrec, puis on descend vers les Sols.
2. Avant d'arriver à la ferme, on prend le chemin à droite qui contourne le sud du village, puis on descend vers le sentier du train par un chemin creux.
3. Arrivé sur l'ancienne voie ferrée, on part sur la gauche et on suit le balisage jaune. Après la petite église de Cabrilles Saint Clément, on aperçoit un magnifique pigeonier double. Si vous le désirez, arrêtez-vous pour discuter avec le propriétaire qui vous présentera quelques beaux spécimens de pigeons. Ensuite on reprend le sentier du train pendant environ 8 km et on arrive à l'Albarédié.
4. Là, on quitte le sentier pour prendre la route qui va vers Rouffiac, puis on monte en haut de la colline jusqu'à la Borio del Pioch. Quelques mètres après cette ferme, tourner à gauche à angle droit dans un chemin herbeux qui monte vers les vignes. On suit un joli petit sentier en sous-bois et on passe près d'une croix très ancienne au Puech Salvan.
5. Arrivé à la vieille église de la Martinié, descendre la route qui revient vers le sentier du train. Sortir du sentier du train en empruntant à droite le chemin qui monte vers le hameau de l'Auroulié. Descendre par le chemin de terre à gauche jusqu'à la vieille chapelle de Grayssac. De là, prendre à droite vers Cabrilles.
6. A Cabrilles, prendre le chemin vers le château d'eau toujours tout droit jusqu'à proximité de la déchetterie.
7. Suivre le chemin qui se situe juste en face de la déchetterie pour arriver sur le quartier élevé de Cantegrel. Redescendre sur Lautrec.

## **Boucle de la Martinié . 2h30 . 9km**

C'est une variante de la grande boucle nord, circuit facile, ombragé avec de beaux points de vue. Prendre la voiture en direction de Réalmont jusqu'à l'ancienne maison de garde-barrière Françoumas. Garer la voiture et partir à pied vers le nord.

4. Au bout de 3 km, on arrive à l'Albarédié. Là, on quitte le sentier pour prendre la route qui va vers Rouffiac, puis on monte en haut de la colline jusqu'à la Borio dei Pioch. Quelques mètres après la ferme, tourner à angle droit dans un chemin herbeux qui monte vers les vignes. On suit un joli petit sentier en sous-bois et on passe près d'une croix très ancienne au Puech Salvan.
5. Arrivé à la vieille église de la Martinié, descendre la route qui revient vers le sentier du train, que l'on reprend pour retrouver la voiture à Françoumas.